

# 3月の給食だよ



志木市立宗岡第二小学校  
平成28年度3月号

今年度も残りわずかとなりました。1年間給食を食べて元気に学校生活を送ることができましたか？  
今年度も1年間、本校の学校給食に深いご理解とご協力をいただきありがとうございました。

## 1年間の給食をふいかえろう



朝ごはんは毎日しっかり食べてきましたか？

食事の前の手洗いはしっかりできましたか？

給食のナフキンやはしは毎日清潔なものを持ってきましたか？

給食当番のお仕事をしっかりできましたか？

準備のとき、しずかに待つことができましたか？

いただきます・ごちそうさまは、しっかり言えましたか？

よい姿勢でマナーを守って食べられましたか？

放送を聞きながら楽しく食べられましたか？

よくかんで食べられましたか？

後片付けまできちんできましたか？

好き嫌いなく何でも食べられましたか？

季節の行事や食べ物を楽しめましたか？

○が9個以上  
すばらしい！  
来年度もこの調子で！

○が6～8個  
もうすこしですね。できなかったことは来年度がんばって！

○が0～5個  
きまりを思い出し、できることをどんどん増やしていきましょう！

## ひな祭り



## 3月のおいしい食材



### 《ひなあられ》



もともと、ひしもちを細かく砕いて作られたものです。関東地方では後に甘い米菓子に変わっていきました。

### 《ひしもち》

赤・白・緑の3食のおもちを重ねて作られます。赤には魔除け、白には清らかさや長寿、緑には健康と厄除けの願いが込められているといわれます。

### 《はまぐり》

はまぐりの2枚の貝がらは同じ貝同士としかぴたりあいません。そこから「よい相手と出会い、幸せに暮らせますように」という願いが込められています。

### 《しろぎけ》

蒸したもち米とみりんなどを仕込んだお酒で子どもは飲めません。もともと桃の花を浮かべたお酒で長寿を願ったのがはじまりとされます。

春の山菜のうどは数少ない日本原産の野菜です。漢字では“独活”と書きます。その由来は、大きく伸びても柔らかいウドの茎が、風もないのに“独り”で動く様子が、まるで“生きて”いるように見えることから、独活と呼ばれるようになったという話があります。