

# 10月の給食だよ!



志木市立宗岡第二小学校  
平成28年度10月号

秋晴れの心地よい季節になりました。秋は、おいしい食べ物がたくさんあるため、味覚の秋や食欲の秋とも呼ばれています。秋が旬の食べ物はどのようなものがあるか探してみましょう。

## 宗二小「親子ふれあい田んぼ」のお米

今年もお陰様で、『親子ふれあい田んぼ』で収穫したお米を給食に使うことができます。4・5年生が一生懸命活動して作ってくれたお米です。そして、みんながおいしいお米を食べられるようにと、見えないところでPTAさん・顧問さんなどたくさんの方が田んぼの管理をしてくださっています。一粒一粒感謝をして食べましょう。

「11月2日」1・2年生の焼き芋会に使います。



もみ

### いねつかみち ～稲の使い道～

はくまい

10月24日の給食に使います!

わら

5年生の調理実習や給食で使います。



わらぞうり作りに使います。



## ほねつきさんまをかってよくきれいに食べよう!

さんまのおいしい季節になりました。今年も『ほねつきさんまをかってよくきれいに食べよう!』の取り組みをおこないたいと思います。

10月21日(金)の給食でチャレンジします! 昨年に引き続き、運営委員のお兄さん、お姉さんが1～3年生のクラスへ教えに行きます。

- 1 きゅうしょくには「あたまのぶぶん」は、でてきません。
- 2 ほねが しょうずに はがれるようにさんまのせなかを はして おします。
- 3 さんまのせなかに そって まんなかに せんを います。
- 4 ひらいて さんまの うえのにくを たべます。
- 5 ひらいて さんまの したのにくを たべます。
- 6 ひらいて さんまの したのにくを たべます。
- 7 ほねのしたのにくを たべます。
- 8 こんなふうに ほねだけに なったかな?

