



令和5年3月1日  
宗岡第二小学校 保健室  
(親子で読むほけんだより)

かつ ほけんもくひょう せいかつ  
**<3月の保健目標> 1年間のけんこう生活をふりかえろう**

3月11日は応援の日。2011年のこの日に東日本を襲う大きな地震がありました。多くの  
方が亡くなった大震災ですが、この日を忘れることなく、今生きている人たちが小さな一歩を踏み  
出そうとする人を応援し、優しさにあふれる日にすることを目的に決められました。宗二小を旅  
立っていく6年生のみなさん、6年生の思いを受け取って学校を作り上げていく在校生のみなさん、  
互いに応援のバトンを渡しあい、新しいスタートに向けて走り出していきましょう。

ねんかん ぶ かけ もんだい ちょうせん  
**1年を振り返ろう！けんこう問題に挑戦！**

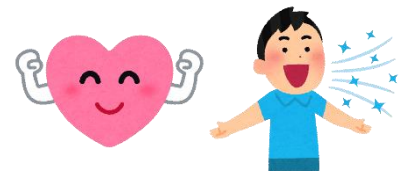
もんだい ねんかん やく センチメートルせいちょう なん なが  
問題1 1年間に約3.6cm成長。何の長さでしょうか？

- ①かみのけ ②つめ



問題2 1年間に3000万～5000万回。何の回数でしょうか？

- ①心臓が動いた回数 ②息をした回数



問題3 1年間で2700～3000時間。何の時間でしょうか？

- ①眠っていた時間 ②起きていた時間



問題4 1年間に挑戦したこと・学んだことはいくつありましたか？

自分の心に聞いてみよう！

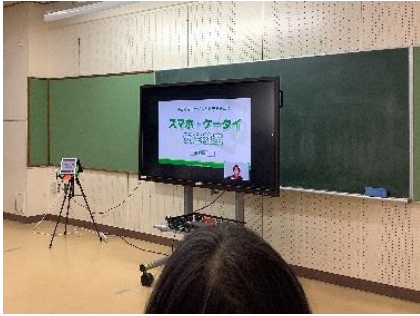


★正解はほけんだよりのどこかにあるよ！探してみてね



ヘッドホン難聴という言葉聞いたことがある  
でしょうか？ヘッドホンやイヤホンを大音量で  
聞いていることが原因で起こる難聴のことです。  
大きい音で聞いている人はいませんか？耳も歯と  
同じで一生物です。大事にしましょう！

## 令和5年度学校保健委員会が開催されました



1月31日（火）に学校保健委員会が本校視聴覚室にて開催されました。今回は「情報モラル」をテーマとし、講師にNTTドコモ株式会社様を迎え、本校のこどもたちの健康問題、体力について報告が行われました。詳細については、2月にお配りしてある「ほけんだより2月臨時号」をご覧ください。

## 5年生性教育「人の誕生(命の学習)」を行いました



2月7日（火）に助産師の松本宏美先生<sup>まつもとひろみ</sup>を講師としてお迎えし、5年生の性教育の授業を行いました。昨年度は、対面での授業がかなわずオンラインの授業でしたが、今年度は対面で授業を行うことができ、赤ちゃん人形を抱っこする体験も出来ました。どの児童も真剣に授業を聞いており、「命の大切さを学ぶことができた」、「自分の弟や妹が生まれた時を思い出した」、「自分も頑張っ<sup>て</sup>生まれてきたけど、お母さんも頑張ったんだ」といった感想をたくさん聞くことが出来ました。授業終了後も、多くの児童が積極的に松本先生に質問する様子が見られました。

### 保護者の皆さまへ

今年度は大変お世話になりました

昨年度に引き続き今年度も、新型コロナウイルス感染症対策、子どもたちの保健活動に関して、たくさんのお力添えをいただき、誠にありがとうございました。新型コロナウイルス感染症が徐々に収束に向かっている中、子どもたちの新たな健康問題が浮かび上がってきました。ぜひ、来年度も保護者の皆さまのお力をお借りし、子どもたちの健康づくりに尽力していきたいと思っておりますので、どうぞよろしく  
お願いいたします。



クイズの答え 問題1② 問題2① 問題3①

### 6年生の皆さんへ



もうすぐ卒業ですね！



6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。まだ卒業まで日にちはありますが、残りの学校生活をけがや病気をせず元気に過ごせることを願うばかりです。みなさんは、何事にも真剣に向き合い、仕事も適当に済ませるのではなく、一つ一つを丁寧にこなし、思いやりを持って人と接することができる、そんな素敵な学年だと、2年間みなさんを見ていた私は感じました。その優しさと真面目さを誇りに中学校でもぜひ頑張ってください。ずっと応援しています。