

# 4月号 あおぞら

1年生は入学、他学年は進級おめでとうございます。昨年度も新型コロナウイルス感染症流行の影響で「3密」を回避し、新しい生活様式で生活してきたことでしょう。

マスク着用必須や人とは距離をおいて接すること、こまめな手洗い等の習慣が付き、県内でも昨年度は他の感染症の発生がかなり抑えられました。コロナ以外の感染症も予防は大切ですので、この生活様式を今後も活かしていき、日ごろから病気の予防ができる人になってください。

## 自宅での朝の健康観察について

○話しぶり、表情、食欲の有無等について注意し、いつもと違うとき、顔色が悪い、体温が37度以上ある（平熱より1℃以上高い）等の場合は無理せず、家で休養をとらせてください。

→現在は新型コロナウイルス流行の為、毎朝検温して「健康カード」に記入・押印して持参することになっています。

## 出席停止について

○下記のような病気（学校感染症）にかかったときは「出席停止」となります。かかりつけ医に連絡し受診の必要の有無を相談してから受診してください。学校から「登校届」をお渡ししますので、医師からの指示を**保護者の方が「登校届」に記入**し、治って登校する際に本人に持たせてください。

※「登校届」は学校ホームページよりダウンロードできます。

### <学校感染症>

インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふく）・風疹（三日ばしか）・水痘（水ぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・流行性角結膜炎（はやり目）・急性出血性結膜炎・溶連菌感染症・感染性胃腸炎・マイコプラズマ感染症・手足口病・伝染性紅斑（リンゴ病）・ヘルパンギーナ・腸管出血性大腸菌感染症  
新型コロナウイルス感染症（令和2年1月に指定感染症として定める政令を制定）

## 新型コロナウイルス関連の出席停止

- ① 同居の家族が感染又はPCR検査を受けた場合 → 早急に学校に連絡してください。
- ② 同居の家族が発熱している場合

※**登校**は病院・保健所の指示に従ってください。

※新型コロナウイルスの対策については流行の状況で変更の場合もあるので、その都度、連絡させていただきます。

※生徒の登校時、保護者の皆様の来校時には必ずマスクを着用してください。（忘れた場合は学校から渡しますので新しいマスクを返却してください。）

## < 保健室利用について >

### 1 保健室での処置は応急的なものです

保健室は原則として、その日の学校でのけがの応急処置のみ行います。保健室は薬局や病院ではありません。毎日の手当は家庭でしましょう。

### 2 ベッドでの休養は1時間までです。

1時間の休養で回復しない場合は早退させます。また、短時間の静養で回復が見込めないと判断した場合は、静養せずに早退させることもあります。

### 3 保健室では薬を出しません。

保健室では、内服薬を与えることができません。持病がある場合には、病院で処方された薬もしくは、飲み慣れた薬を持参させてください。また、目薬や塗り薬も普段使用している自分のものを持参させてください。※法的に決まりがあり、保健室で投与できるのは、医師の依頼書・保護者の承諾書が提出された場合のみです。

## けんこうしんだん 健康診断がはじまります！

色覚検査は4年生対象に実施するか調査をし、希望者のみに実施することになっています。他学年でも検査の希望がありましたら、お申し出ください。



### (4月の予定)

13(火)	ポプラ,4,5,6年 身体測定	21(水)	1年 心臓検診 9:50~11:40
14(水)	1,2,3年 身体測定	22(木)	1,2,3年 歯科検診 9:00~
15(木)	ポプラ,4,5,6年 歯科検診 9:00~	23(金)	1, 2年 視力再検査 ポプラ 視力・聴力検査
16(金)	5, 6年 視力検査 3年 聴力検査	26(月)	3, 4年 視力再検査
19(月)	3, 4年 視力検査 1, 5年 聴力検査	27(火)	5, 6年 視力再検査 尿検査一次(28(金)予備日)
20(火)	1, 2年 視力検査 2年 聴力検査		(↑27(火)の提出が必須です！)
		30(金)	耳鼻科検診(全学年) 13:15~

### (5月の健康診断日程)

6(木)	色覚検査(4年希望者)	12 (水)	2,4,6年 内科検診 13:15~
7(金)	眼科検診(全学年)14:00~	25 (月)	尿検査二次(26(水)予備日)
10(月)	1年 心臓検診予備 13:30~ 色覚検査(4年希望者+その他学年)		(↑25(月)の提出が必須です！)
11(火)	ポプラ,1,3,5年 内科検診 13:15~		

### (7月の健康診断日程)

2(金)	5年 脊柱側わん検診	16(金)	5年 脊柱側わん検診予備
------	------------	-------	--------------

	13:15～		9:30～
--	--------	--	-------

## \* 健康診断結果のお知らせについて \*

### 歯科検診

「歯・口腔の健康診断結果のお知らせ」を配布します。

<経過観察> → むし歯や歯肉炎になりかけています。日々の歯みがきをていねいにし、経過をみて歯医者さんへの相談も必要です。

<受診のお勧め> → 早めに歯科医を受診し、結果を学校に知らせてください。

※歯科検診の結果は全員に配布されます。特に問題のなかった人は現在の状態を継続し、健康な歯を保つように心がけてください。

### 耳鼻科・眼科検診

「治療のお願い」を配布します。配布された児童は医師の許可が出るまで、プールに入れませんので、早めに受診してください。

### 視力検査

裸眼・矯正(眼鏡・コンタクト使用)視力が B(0.9～0.7)C(0.6～0.3)D(0.3 未満)の人には「お知らせ用紙」を配布します。「C」や「D」の場合、学習や生活面にも支障をきたしますので、早めに病院で診てもらってください。

## \* 校医の先生を紹介します \*

(内科) 西川 亨 先生 (眼科) 宇野 毅 先生 (歯科) 渡部 日恵 先生  
(耳鼻科) 内田 邦明 先生 (薬剤師) 伊藤 尚子 先生

## \* 健康診断を受けるときには！ \*

- 耳鼻科検診: 耳そうじをしてくる
- 歯科検診: 朝食後、歯みがきをしてくる
- 視力検査: メガネを使用している人は持ってくる
- 尿検査: 朝、一番の尿をとる。

志木市内全小学校でむし歯予防のためのフッ化物洗口がはじまりました。生活習慣の中に正しい歯みがきを入れること、むし歯は早く歯科医にかかることで、保護者の方の責任で、子ども達の歯を一生健康に保てるようにご協力ください。

## \* 学校感染症と出席停止について \*

### ～対象となる病名～

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・百日咳・水痘(みずぼうそう)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・麻疹(はしか)・風疹(三日はしか)・結核・咽頭結膜熱(プール熱)・髄膜炎菌性髄膜炎・マイコプラズマ肺炎・溶連菌感染症・感染性胃腸炎・急性出血性結膜炎・流行性角結膜炎(はやり目)・手足口病・腸管出血性大腸菌感染症・伝染性紅斑(りんご病)等

上記の病気にかかった時は他の児童にうつさないためにも、学校を休んで休養してもらいます

(出席停止となり、欠席にはなりません)。この場合、必ず担任に連絡してください。学校にある証明書をお医者さんに記入してもらい、学校に提出します。インフルエンザは保護者記入の登校届を提出してください。

※用紙はホームページにもあるので使ってください。

## \* 日本スポーツ振興センターについて \*

学校の管理下でけがをし、受診した場合、「独立行政法人日本スポーツ振興センター」より医療

費が給付されますので、学校までお知らせください。

○学校の管理下とは・・・

- ・授業を受けているとき(各教科、遠足、掃除など)
- ・学校の教育計画に基づいて行われる課外活動を受けているとき(宿泊学習など)
- ・登下校中(しかし、通学路以外で登下校した場合は対象外)

○以下の場合の対象外となりますのでご了承ください。

- ・保険診療の合計が1,500円未満の場合。なお、保険診療以外(200床以上ある病院の特別療養費、歯科での保険外診療など)は合計されません。
- ・災害発生から2年間請求されなかったもの。

※学校管理下で発生した「けが」については、一度お支払いいただき、この制度を利用することを基本とします。「志木市子ども医療費助成制度」等の他の制度を利用した際は、1割請求することができます。また、申請する場合、病院等の領収書の原本の提出が必要となります。

## \* 保健室からのお願い \*

- ・ お子さんがおもらしをした時、保健室にある新品のパンツをはかせて帰しますので、新しいパンツを買って返してください。
- ・ シャツやズボン等が汚れた場合も貸し出します。借りたら洗って返してください。
  - ①保健室では時々、朝から具合が悪く、ぐったりしている子や、朝から熱のある子を見かけます。朝起きたら、お子さんの顔色や様子をみて、「今日一日、学校で元気に過ごせるか」お家での健康観察をお願いします。
  - ②学校で具合の悪くなる子の中には、睡眠不足の子や朝ごはんを食べてきていない子、排便のリズムがさまざまでお腹が痛くなる子がいます。排便は朝ごはんを食べた刺激で出るのが健康的なリズムです。睡眠・食事・排便等、規則正しい生活習慣を心がけましょう。
  - ③4月は学年はじめですので、不安や緊張もあり、疲れやすいことと思います。お家では心も体もゆっくり休ませてあげてください。

## \* 保健室のおやくそく \*

- ・ 保健室へ来る時は先生に話してから来ましょう。つきそいは1人だけです。大勢で来ると、他の人の迷惑になります。
- ・ 「どこが」「どんな様子なのか」、きちんと言えるようにしましょう。
- ・ 保健室にあるものは勝手に使わず、先生に聞いてください。
- ・ おうちのけがはおうちで手当しましょう。
- ・ 具合が悪くてベッドで休んでいる人もいますので、静かにしてください。
- ・ 保健室で手当を受けたときは、帰ってから、おうちの人に伝えましょう。

保健室の <sup>みやた</sup>宮田 真那 です

新しく保健室の先生となりました、<sup>みやたまな</sup>宮田真那です。

宗岡第二小学校のみなさんが、心はおだやかに、体は元気いっぱい楽しい学校生活がおくれるようサポートしていきます。よろしくお願いします。

