



5月号

# あおぞら

## <5月の保健目標> 健康なからだをつくろう

もうすぐ5月が始まります。多くの子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで学校生活を楽しめるようになってきました。一方ゴールデンウィークが明けると、生活リズムが乱れ、体調を崩す子が増えてきます。規則正しい生活をして元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

### 自分の体は自分で守りましょう!

1日を元気に過ごすためには、「はやね、はやおき、朝ごはん」がとても大切です。たくさんご飯を食べるためには、たくさん体を動かすことが大切になってきます。もちろん、外から帰ってきたあとの手洗い、うがいも忘れないでくださいね。



### 正しい手の洗い方

ハンカチ・ティッシュも忘れずに持ってきてください

#### 手洗い

手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を付けましょう。

きれいな手の洗い方



## 保護者の皆様へ

体調を崩すお子様が増えております。登校時にご家庭で健康観察を行っていただき、体調がすぐれないようでしたら、無理をさせずご自宅で休ませるようお願いいたします。また、下記のような病気（学校感染症）にかかったときは「出席停止」となります。かかりつけ医に連絡し受診の必要の有無を相談してから受診してください。学校から「登校届」をお渡ししますので、医師からの指示を**保護者の方が「登校届」に記入**し、治って登校する際に本人に持たせてください。

※「登校届」は学校ホームページよりダウンロードできます。

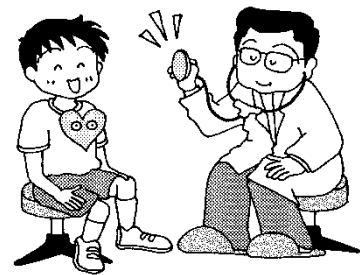
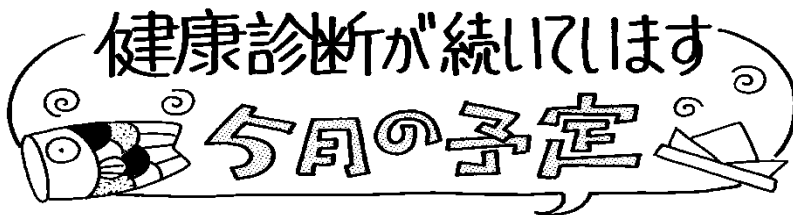
### <学校感染症>

インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふく）・風疹（三日ばしか）・水痘（水ぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・流行性角結膜炎（はやり目）・急性出血性結膜炎・溶連菌感染症・感染性胃腸炎・マイコプラズマ感染症・手足口病・伝染性紅斑（リンゴ病）・ヘルパンギーナ・腸管出血性大腸菌感染症  
新型コロナウイルス感染症（令和2年1月に指定感染症として定める政令を制定）

### 新型コロナウイルス関連の出席停止

- ① 本人が発熱している
- ② 同居の家族が感染又はPCR検査を受けた場合 → 早急に学校に連絡してください。
- ③ 同居の家族が発熱している場合

※登校は病院・保健所の指示に従ってください。



### （5月の健康診断日程）

6（木）	色覚検査（4年希望者）	12（水）	2,4,6年 内科検診 13:15~
7（金）	眼科検診（全学年） 14:00~	25（火）	尿検査二次（26（水）予備日）
10（月）	色覚検査（4年希望者+その他学年）		（↑25（火）の提出が必須です！）
11（火）	ポプラ,1,3,5年 内科検診 13:15~		

色覚検査は4年生対象に実施するか調査をし、希望者のみに実施することになっています。他学年でも検査の希望がありましたら、お申し出ください。

### 健康診断の結果について

学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますが、学校での検査はあくまでスクリーニングです。病院では「心配なし」と診断されることもありますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

### 保護者の皆様へ 結核問診票の回収について

4月27日に各御家庭に結核問診票を配布しております。まだ提出していないご家庭は該当する学年の内科検診前に提出をお願いします。

